ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	8	2024

Unidad Operativa:	Memoria y saber		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Edinson Steffens Arteta-Psicólogo
Nombre de la actividad:	Derecho a expresar sus emociones.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores su derecho a expresar sus emociones para mejorar su bienestar mental e interacción social mas saludable con las demas personas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Describir a las personas mayores los conceptos de AFECTO, EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.
*Facilitar a las personas mayores espacios para descarga emocional ante situaciones que puedan llegar a abrumarlos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria de las personas mayores en la sala principal y se ubican con mirada hacia el interlocutor, luego se les realiza psicoeducación sobre los conceptos de afecto, emoción y sentimiento, luego seles dará pautas para expresar sus emociones y se les reiterará se les proporcinará espacios para descarga emocional. Finalmente, a las personas mayores se les abre espacio para expresar sus dudas e inquietudes.
MOMENTO CENTRAL	A las personas mayores se les realiza introducción sobre la importancia de expresar adecaudamente sus emociones, lo cual conlleva a un bienestar saludable tanto físico como mental, se les reitera que las emociones a nivels histórico han cumplido la función para la superviviencia de los seres vivos, es decir determinan las repsuestas ante el peligro, tales respuestas pueden ser huir o luchar. Seguidamente a las personas mayores se les explica que es preciso primero conocer algunos conceptos tales como: Afecto y emoción, ambos conceptos no significan lo mismo, ya que mientras el afecto es el resultado de emociones seguidas e intensas y es permanente, la emoción es transitoria, primaria, la que le permite a un organismo a la supervivencia o simplemente expresar un dolor profundo que tiene en su mente, por lo tanto no es lo mismo, por ejemplo una persona puede experimentar como emoción tristeza en varias oportunidades y de acuerdo a la situación en particular puede ser demasiado intensa o no, con el tiempo se desarrolla el afecto de melancolía crónica a lo que conduce a una depresión. Posteiormente, el profesional de psicología les explica a las personas mayores que es importante solicitar ayuda cunado se sientan tristes o abrumados por las diferentes situaciones que experimenten, por ejemplo: La pérdida de un ser querido, el diagnóstico de una enfermedad, la soledad, el abandono y demás eventos que les pueda generar tristeza, para ello, se les facilitará espacios para descarga emocional los cuales consisten en realizar intervenciones en crisis para su estabilización emocional, luego se les canalizará a través de la EPS para su seguimiento por psicología. Posteriormente a la finalización del taller, se abre espacio a las personas mayores para que manifiesten sus dudas e inquietudes.
MOMENTO FINAL	Se realizó apertura de espacio para dudas e inquietudes acerca del taller sobre el manejo de sus emociones en este caso la tristeza para que las personas mayores manifestaran su opinión sobre los aspectos mencionados en el tema abordado.

RECURSOS

Tablero acrílico, marcadores borrables y borrador.	Como recurso humano se contó con un (1) profesional de psicología y las personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores se mostraron atentas sobre la explicación de los conceptos de afecto y emoción, en la medida que se avanzaba en el taller las perosnas mayores realizaban preguntas sobre el tema, ya que todas las personas mayores presentes estaban convencidas que tanto el afecto y la emoción significaban lo mismo, otro momento importante que cabe destacar es que dos personas mayores explicaron de qué manera aforntaban las situaciones que se les presentaban, una de ellas compartió lo que se siente, por ejemplo, cuando se queda por fuera en las noches, describiendo la sensación y emoción de tristeza cuando no le queda otra opción que dormir en la calle, cuando no logra encontar cupo en otro centro de cuidado transitorio, y la otra persona mayor compartió su tristeza al recordar que hace dos días su esposa cumplío seis meses de fallecida, lo que le revivivó ese momento de su muerte, ya que ella murió en sus brazos. Ambos testimonios aportaron realmente la diferencia entre afecto y emoción, y las personas mayores presentes opinaron que tales testimonios son invaluables y manifestaron su apoyo y solidaridad hacia las dos personas mayores que voluntariamente dieron su testimonio.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F20.P20.22

Versión: 2

Fecha: Marzo Marzo 2024 - 16/07/2024

Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber

Nombre del coordinador: William Fernández

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cleva.

Fecha: 7 Agosto 2024

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin Monterroso P.	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Edinson Steffens.	Nombre del Profesional: Pedro García
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Tierra practicas de empoderamiento	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y act.	LINEA: Promoción reconocimiento y Ejercicio de derecho	LINEA: Movilizando habilidades
1	CC	29'377.385	María Julia	Agudelo Colonia			NO	SI	SI	X
2	CC	41.342.119	Gladys María	Torres			SI	SI	SI	SI
3	CC	17'025.492	Abraham	Rincón Vela			NO	NO	NO	NO
4	CC	19'131.581	Jorge	Lozo			SI	SI	SI	SI
5	CC	8'315.936	Amado de Jesús	Ocampo Durán			NO	NO	NO	NO
6	CC	17'110.949	Tiberio	López			NO	NO	NO	NO
7	CC	5'761.587	Ancizar	Vanegas			SI	SI	SI	SI
8	CC	19'071.084	Luis Alonso	Báez Espinosa			SI	SI	SI	SI
9	CC	2'258.522	Luis Ernesto	Bobadilla			SI	NO	SI	NO
10	CC	240.130	José Noel	Alfonso			NO	NO	NO	NO
11	CC	5'554.831	José David	Correa Jaimes			SI	NO	SI	NO
12	CC	17'081.880	Guillermo	Turriago Germán			SI	SI	SI	SI
13	CC	17'110.297	Carlos Julio	Prada Jaimes			SI	NO	SI	NO
14	CC	17'109.410	Germán	Delgado Bonilla			NO	SI	SI	NO
15	CC	19'162.921	Luis Alberto	Casallas			SI	NO	SI	SI
16	CC	3.506.214	José Ignacio	Muñoz Mozo			SI	SI	SI	NO
17	CC	41.596.846	Flor Estella	Díaz Cossio			NO	SI	SI	SI
18	CC	4.172.538	Alberto	Casallas.			SI	NO	SI	SI
19	CC	19'470.872	David	Alfonso Mendoza			SI	SI	SI	SI
20	CC	41.495.683	María Consuelo	Parada Agudelo			NO	SI	SI	SI
21	CC	4.579.158	Jorge Luis	Quintero Sepúlveda			SI	NO	SI	NO
22	CC	77.027.742	Jorge Miller	Polo			SI	NO	SI	NO
23	CC	51.804.602	Dilma Irene	Obuljo Martínez			SI	SI	SI	SI
24	CC	93.200631	José Aggeo	Rodríguez B.			SI	SI	SI	SI
25	CC	17'303.038	Julio Aníbal	Rengifo Mejía			SI	NO	SI	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: F130.P05.S28
Versión: 3
Fecha: Mamma Mamma (20240819273 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Memoria y Saber
Nombre del coordinador: William Fernández
Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cleves.

Fecha: 7 de Agosto 2024
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin Murcia	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Diseño, Planeación y Cualificación	LINEA: Movilización, Corresponsabilidad y Gestión	LINEA:	LINEA:
26	CC	79'904.038	Misael	Torres Sanchez			NO	No	No	No
27	CC	79'277.345	Fabio	Landazú			SI	Si	Si	No
28	CC	6.760.729	Omar del Carmen	Calcedo			SI	Si	Si	No
29	CC	4'485.803	Amador	Hoyos Ramirez			SI	Si	Si	No
30	CC	83.065.404	Carlos	Chaparro Acosta			SI	Si	Si	Si
31	CC	19'444.250	Gilberto	Pérez Pérez			NO	Si	Si	Si
32	CC	11'337016	Marco Antonio	Olaya López			NO	No	No	No
33	CC	4'776.037	Oswaldo	Collazos Gómez			SI	No	Si	No
34	CC	19'210.200	Luis Felipe	González Pinzón			NO	Si	Si	Si
35	CC	17'196.884	Rafael Antonio	Vargas Hernández			NO	Si	Si	Si
36	CC	19'278.313	Rafael	Forero			NO	No	No	Si
37	CC	11'337.726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			SI	Si	Si	Si
38	CC	19'278.120	Carlos Abel	León Parra			NO	No	No	Si
39	CC	19'201.000	Luis Alberto	Bohorquez Castaneda			SI	No	Si	No
40	CC	42'975796	MARIA VICTORIA	TRIGUEROS RESTREPO			SI	Si	Si	Si

Powered by CamScanner

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 07/08/2024
HORA: 11:15 a.m.
TEMA: Fortalecimiento Derechos
RESPONSABLE: EDINSON STEFFENS





ASOCIACION DE MUJERES